

**Středisko výchovné péče Orlíček Přední Chlum, o. p. s.**

Přední Chlum 23, 262 56 Milešov

tel.: +420 702 062 681

e-mail: [orlicekprednichlum@seznam.cz](mailto:orlicekprednichlum@seznam.cz) web: [www.orlicekprednichlum.cz](http://www.orlicekprednichlum.cz)

IČ: 24263516 DIČ: CZ24263516

Čj.: 230/18

Středisko  
výchovné péče

**Krizový a traumatologický plán OPS**

ORLÍČEK PŘEDNÍ CHLUM, o.p.s.

## Přípravenost na krizové situace

Informace pro děti a pracovníky SVP Orliček Přední Chlum, o. p. s. (dále jen „OPS“)

V životě člověka mohou nastat neočekávané mimořádné situace, jako jsou živelné pohromy (záplavy a povodně, požáry, vichřice, sněhové a námrazové kalamity, sesuvy půdy, zemětřesení), havárie s únikem nebezpečných látek do životního prostředí, které mohou ohrozit životy a zdraví dětí a pracovníků OPS a způsobit velké škody na materiálních hodnotách.

Tento krizový plán obsahuje návod, jak se připravit na dopad možných následků živelných pohrom nebo mimořádných situací způsobených lidskou činností.

### Mimořádné události, které mohou vzniknout na území obce, kde vykonává svou činnost OPS

Každý z nás se může setkat s událostí ohrožující jeho život, zdraví nebo majetek. Proto je důležité vědět, jaké situace nás mohou ohrozit, jak se v těchto situacích zachovat a ochránit tak svůj život, zdraví, majetek a pomoci druhým.

### Přehled možných mimořádných událostí v katastru obce Milešov (Přední Chlum) a Solenice :

- požáry
- záplavy a povodně
- únik nebezpečných škodlivin
- nález omamné látky, ohrožení zdraví dítěte
- vichřice, sněhové a námrazové kalamity, krupobití,
- rozsáhlé dopravní havárie – hromadné autohavárie
- epidemie nakažlivých onemocnění lidí (např. salmonelóza, atd.),
- přerušení dodávek médií (např. elektrické energie, vody, tepla, telekomunikačních služeb apod.),
- výbuchy (např. plynovzdušné směsi, trhaviny, prašné provozy, přeprava výbušnin apod.),
- podstatné zhoršení kvality ovzduší,
- teroristické akce a narušení veřejného pořádku

### Jak se zachovat při vzniku mimořádné události

Při ohrožení, o kterém můžete být vyrozuměni prostřednictvím sirén, zprávou ve školním rozhlasu, televizi, z tisku nebo hlášením místního rozhlasu, pojízdného rozhlasového vozu, megafonu a od spoluobčanů, se snažte dodržovat následující zásady:

- RESPEKTUJTE a snažte se získat informace z oficiálních zdrojů (rozhlas, televize, místní rozhlas, vyhláška obecního úřadu apod.).
- NEROZŠÍŘUJTE poplašné a neověřené zprávy.
- VARUJTE ostatní ohrožené osoby ve svém nejbližším okolí.
- NETELEFONUJTE zbytečně – telefonní síť (včetně mobilní) je v situaci ohrožení přetížená.
- NEPODCENŮJTE vzniklou situaci.
- UVĚDOMTE SI, že největší hodnotu má lidský život a zdraví a až potom záchrana majetku.

- UPOSLECHNĚTE pokynů pracovníků záchranných složek, ředitelky zařízení a dalších pracovníků OPS.

### **Kam se obrátit při vzniku mimořádné situace**

Jste-li svědkem nebo účastníkem vzniku mimořádné situace, předejte informaci co nejdříve na tísňovou linku: **112**

**Důležitá čísla:**

- 112 – Tísňové volání**
- 150 - Hasiči**
- 155 - Zdravotnická záchranná služba**
- 158 – Policie ČR**

### **Důležité údaje ke sdělení na dispečink:**

- **kdo volá** (jméno volajícího) a číslo telefonu; co se stalo;
- **kde se to stalo;**
- **jak je to dlouho;**
- v případě potřeby **orientační body v místě události;**
- **doplňující údaje** podle situace (počet postižených, druh zranění, apod.).
- po ukončení hovoru zavěste a **čekejte na zpětný dotaz k ověření pravdivosti zprávy.**

### **Požár**

- Požár uhasťte dostupnými prostředky nebo jej lokalizujte. Jestliže to není možné, proveďte nutná opatření k zamezení jeho šíření.
- Ohlaste zjištěný požár na ohlašovně požárů (150) nebo zabezpečte jeho ohlášení.
- Zjistěte, zda se v ohroženém prostoru nenachází osoby; pokud ano, vyveďte je na bezpečné místo.
- Neodvětrávejte prostory, v nichž hoří. Přístup vzduchu intenzitu hoření zvyšuje (kouř má opačné účinky jak vzduch).
- Vyneste předměty, které působením požáru mohou vybuchnout, zvýšit intenzitu hoření, popřípadě mohou zvýšit škodlivost unikajících plynů (např. propan-butanové nádoby apod.); není-li to možné, upozorněte na tyto předměty zasahující záchranné složky.
- Nezdržujte se v blízkosti požáru, hořením různých materiálů mohou vznikat nejrůznější škodlivé plyny. Z blízkosti požáru odveďte vozidlo, aby nepřekáželo záchranným jednotkám, popřípadě nebylo poškozeno.
- Poskytněte na výzvu velitele zásahu osobní pomoc jednotce požární ochrany.
- Respektujte pokyny velitele zásahu a řiďte se jimi.

### **Únik škodlivé látky do ovzduší**

- Jste-li na volném prostranství, okamžitě opusťte ohrožený prostor (směrem od zdroje nebo kolmo na směr větru). Není-li to možné, vstupte do nejbližší budovy.
- Jste-li uvnitř, umožněte vstup dalším osobám.
- Prostory bytového domu, kde sídlí OPS, neopouštějte, pokud neobdržíte informace, že je to možné.
- Zavřete a všemi dostupnými prostředky utěsněte okna, dveře a ostatní ventilační otvory.

- Podle možností se zdržujte v místnosti na straně odvrácené od zdroje úniku škodlivé látky v co nejvyšším patře bytového domu; nekuřte, vyvarujte se fyzické námahy.
- Při svědění na nekrytých částech těla si tělo omyjte větším množstvím vody a otřete do sucha. Oděv si podle možností vyměňte

### **Nález omamné látky, ohrožení zdraví dítěte**

#### **1. Možnost**

- a) Zajistí-li pracovník podezřelou látku a je podezření, že se jedná o drogu či jinou škodlivou látku, v přítomnosti dalšího pracovníka uloží tuto látku do obálky.
- b) Na obálku napíše datum, čas a místo zajištění látky, příp. komu byla odebrána, podepíše se a uvede jméno svědka. Obálku přelepí, opatří razítkem OPS a uschová do archivační skříně OPS.
- c) Poté je nutné vyrozumět policii. Identifikaci provede vždy policie, nikoli pracovník OPS. Při převzetí neznámé látky policistou si OPS nechá tuto skutečnost písemně potvrdit.
- d) Pokud je zajištěna podezřelá látka u dítěte, které jeví známky otravy, předá se látky stejným způsobem přivolanému lékaři.

#### **2. Možnost**

- a) Pracovník neznámou látku ponechá na místě nálezu.
- b) Bezodkladně zavolá policii.
- c) Do příjezdu policie zajistí dohled na místě nálezu, příp. zadrží dítě, u něhož byl nález učiněn.

### **Při ohrožení zdraví dítěte**

V případě ohrožení zdraví dítěte v důsledku podezření na požití omamné látky se posuzuje tak, jako když dítě má horečku.

- a) Dítě jevící příznaky užití omamné látky je odvedeno z kolektivu do místnosti, kde zůstane po dobu, než se mu dostane lékařského ošetření.
- b) Pracovník OPS informuje ředitelku zařízení. Ředitelka přehodnotí zdravotní stav dítěte a rozhodne, zda má být přivolána lékařská služba nebo zajistí převoz k lékaři s doprovodem
- c) OPS vyhotoví zápis průběhu celého případu a stanoví postup, jak zamezit případnému výskytu dítěte pod vlivem omamné látky nebo výskytu podezřelé látky v zařízení.

### **Vichřice**

- sledujte zprávy o příchodu větrné vichřice, opusťte ulice a ukryjte se do pevných staveb;
- uzavřete okna;
- připevněte pohyblivé předměty, dopravní prostředky umístěte do přístřešku nebo do závětrných prostorů a jejich postavení nejmenší plochou proti větru;
- je-li to nutné, otevřete okna či dveře na závětrné straně (vyrovnání tlaku vzdušných proudů v budovách).

## Teroristické akce

### Anonymní oznámení (uložení bomby, třaskaviny, použití nebezpečné látky apod.)

- nedotýkejte se podezřelého předmětu;
- otevřete dveře a okna;
- opusťte prostory OPS a následujte ostatní evakuované do předem vyhrazených prostor;
- vezměte s sebou všechny osobní věci (osobní doklady apod.);
- dodržujte pokyny a instrukce vydané ředitelkou OPS popř. jejím zástupcem;
- vyčkejte další instrukce bezpečnostních složek řídicích akcí
- v případě nálezu podezřelého předmětu, např. obálky, balíčku, oznamte tuto skutečnost na Policii ČR nebo Hasičský záchranný sbor.

### Teroristická akce (za použití střelných zbraní) pokud jste mimo budovu OPS, okamžitě opusťte ohrožené místo

- pokud jste v budově OPS, nezdržujte se v blízkosti oken;
- ukryjte se za vhodným kusem nábytku;
- striktně dodržujte instrukce vydávané bezpečnostními složkami;
- zachovejte klid a rozvahu.

### Aktivní útočník

- informujte o situaci ostatní pracovníky
- cílem je utéct útočnickovi z dosahu, pokud není možné opustit budovu, schovat se a zamknout dveře. Postavit barikádu za dveře.
- vypnout techniku, která by mohla prozradit naši přítomnost
- lehnout si na zem tak, abychom byli co nejméně zranitelní případnou střelbou skrz dveře
- při nahlášení krizové situace neukončuji hovor, i v případě, že nemohu mluvit, operátor stále slyší

### Evakuace

Rozhodnutí o provedení evakuace bude vydáno vždy, pokud nebude možno zajistit ochranu dětí a pracovníků OPS v místech jejich stálého nebo běžného pobytu. Rozhodnutí o provedení evakuace bude vydáno ředitelkou OPS, orgány samosprávy v příslušném místě, v případě nebezpečí z prodlení velitelem zásahu.

### Evakuačním místem je budova tělocvičny ZŠ v obci Solenice

#### Vyhlášení evakuace se předpokládá za těchto důvodů:

- Při úniku nebezpečných škodlivin do ovzduší z okolí místa úniku a z prostoru po směru větru.
- Při nebezpečí výbuchu z okolí ohroženého účinky tlakové vlny.
- Po nastalém výbuchu z objektů narušených účinkem tlakové vlny.
- Při povodních a záplavách z míst předpokládaného rozlití vody.
- Při požáru objektu z objektu a bezprostředně ohroženého okolí.

#### Zásady chování při evakuaci

- Sledujte informace a bezvýhradně se řiďte pokyny ve sdělovacích prostředcích, pokyny vydanými pracovníky záchranných složek, ředitelkou OPS nebo jeho zástupce. Dbejte jejich pokynů.

- Podle časových možností si připravte evakuační zavazadlo a vhodně se oblečte.
- Nepodlehňte panice, pomozte menším dětem.
- Jste-li v tísni, vyvěste na viditelné místo bílý terč (prostěradlo, ručník apod.) pro vyžádání pomoci.

### **Zásady pro opuštění budovy OPS**

- Vypnout elektrické spotřebiče s výjimkou chladniček a mrazniček, ve kterých jsou uloženy potraviny.
- Uzavřít hlavní uzávěr vody (elektrinu nevypínat).
- Uhasit otevřený oheň v kamnech, vařičích, tepelných agregátech apod.
- Odpojit antény televizních a rozhlasových přijímačů.
- Překontrolovat uzavření oken.
- Zabezpečit budovu proti vniknutí cizích osob.
- Dětem vložte do kapsy oděvu cedulku se jménem a adresou.

### **Zásady při nouzovém ubytování**

- Řídit se pokyny ředitelky OPS popř. jejího zástupce.
- Řádně se chovat.
- Dodržovat pravidla slušného soužití.
- Po odeznění mimořádné události či krizové situace se budou děti a pracovníci OPS vracet podle možností do budovy OPS.

### **Prevence**

- Seznamte se s možnou výší velké vody v ohrožené oblasti kolem vašeho působiště, vytipujte bezpečné místo, které nebude zaplaveno vodou.
- Dbejte na to, aby při povodních nebyla hladina uměle zvedána překážkami (můstek, oplocení, kůlna či jiné zmenšení průtočného profilu).
- Odstraňte nebo zajistěte snadno odplavitelný materiál, břehy čistěte, neskladujte zde nebezpečné látky.
- Mějte přehled o možnostech, kde lze získat materiál k utěsnění otvorů (pytle s pískem, řezivo apod.).

### **Způsob varování a vyzoomění dětí a pracovníků OPS:**

V případě krizové situace budete varováni a vyzoomění sirénami a sdělením, o jakou událost se jedná. Informace z hromadných sdělovacích prostředků s celostátní působností podá:

- veřejnoprávní rozhlas
- programový okruh ČT1 a ČT2,
- tisk
- soukromé televizní a rozhlasové stanice např. Nova, Prima, Evropa2, F1“

Státní správa a samospráva využívá i místních informačních prostředků:

- Místního rozhlasu v příslušné obci
- Vyhlášky pro obyvatelstvo.

Orgány zodpovědné za řešení situace (policie, hasiči, civilní ochrana atd.) mohou navíc použít:

- megafony,
- rozhlasové vozy,

- osobní informování,
- další speciální prostředky.

### **Způsob varování dětí a pracovníků při bezprostředně hrozícím nebezpečí**

V případě mimořádné události, která akutně bezprostředně ohrožuje okolí, budou děti a pracovníci OPS varováni pomocí sirén varovným signálem „všeobecná výstraha“. Jedná se o houkání sirény kolísavým tónem po dobu 140 sekund, které bude doplněno zprávou o charakteru ohrožení a činnosti, kterou je nutno na ochranu obyvatelstva provést.

**Poznámka: Každou první středu v měsíci ve 12,00 hodin jsou sirény pravidelně přezkušovány 140 sekund trvajícím trvalým tónem. V tomto případě žádnou činnost neprovádějte.**

### **Co dělat, když zazní siréna**

**Níže uvedené pokyny platí jen tehdy, pokud zjevně nejde o povodňové ohrožení.**

- **OKAMŽITĚ SE UKRYJTE**
- Vyhledejte úkryt v nejbližší budově.
- Jestliže cestujete automobilem či jiným dopravním prostředkem a uslyšíte varování, je nejlepší okamžitě automobil, dopravní prostředek zaparkovat, opustit a vyhledat úkryt v nejbližší budově.
- **ZAVŘETE DVEŘE A OKNA**
- Když se ukryjete v budově, musíte zavřít dveře a okna kvůli bezpečnosti dětí, osob uvnitř. Siréna může s velkou pravděpodobností signalizovat únik toxických látek, plynů, radiačních zplodin a jedů. Uzavřením prostoru snížíme pravděpodobnost vlastního zamoření.
- **ZAPNĚTE RÁDIO NEBO TELEVIZI**
- Informace o tom, co se stalo, proč byla spuštěna siréna a varováno obyvatelstvo a co dělat dále, uslyšíte v pravidelných relacích a zpravodajských vstupech ve sdělovacích prostředcích. Zajistěte si proto předem přenosný radiopřijímač VKV a baterie.

### **Integrovaný záchranný systém, orgány krizového řešení**

- Při mimořádných událostech a krizovém stavu zasahuje integrovaný záchranný systém, jehož základními složkami jsou Hasičský záchranný sbor České republiky, zdravotnická záchranná služba a Policie České republiky. V návaznosti na druh mimořádné události jsou podle potřeby na likvidaci jejích následků povolávány další potřebné složky, služby a organizace.

### **Než přijede sanitka**

Potřeba zdravotnické pomoci při mimořádných situacích bude velká. Je to pomoc každému - zraněným, nebo těm, jejichž zdraví a životy jsou ohroženy. Právě při nejzávažnějších úrazech, které bezprostředně ohrožují život, dorazí odborná pomoc na místo mimořádné události během několika málo minut. Má-li být člověk v tomto stavu zachráněn, musí mu účinnou pomoc poskytnout a zabezpečit základní životní funkce do příjezdu odborné pomoci přítomný laik (neodborník). Nemusí se vždy jednat o rozsáhlé

katastrofy, ale třeba i o poskytnutí první pomoci v běžném životě. Proto je vhodné mít základní znalosti a dovednosti v oblasti poskytování první pomoci a prohlubovat si je.

### **Základní zásady první pomoci**

- Zjistěte a odstraňte příčinu, která způsobila újmu na zdraví (elektřina, plyn apod.) nebo dopravte raněného mimo dosah působení škodlivin (plyn, toxické látky apod.).
- Zhodnoťte zdravotní stav zraněného - obnovte základní životní funkce: dýchání a srdeční činnost - a zjistěte, zda nedochází k velkému zevnímu, zejména tepennému krvácení.
- U méně kritických stavů postupujte s rozvahou, šetrně a za trvalého sledování stavu zraněného s vědomím možnosti jeho zhoršení (zvracení, ztráta vědomí či jiná komplikace) až do předání raněného zdravotnickým pracovníkům, kterým sdělte, co jste vykonali a jak se stav raněného vyvíjel.
- Podle stupně postižení základních životních funkcí proveďte:
  - zastavení zevního krvácení tlakovým obvazem, škrtidlem či tlakem přímo v ráně;
  - masáž srdce a dýchání z plic do plic;
  - uložení bezvědomého do **stabilizované polohy**.

### **Stabilizovaná poloha**

Postup:

- Vyšetřete ústní dutinu, zda v ní nejsou cizí tělesa či umělý chrup.
- Uložte paži bližší k vám podél těla postiženého a zastrčte její dlaň pod stehno bližší nohy.
- Položte jeho vzdálenější paži přes hrudník a vzdálenější nohu překřížte ve výši kolen přes bližší.
- Jednou rukou podpírejte hlavu a druhou rukou uchopte oděv na boku vzdálenějším od vás a přitáhněte postiženého směrem k sobě tak, aby ležel na boku a opíral se vás.
- Upravte polohu hlavy obličejem směrem k vám a ujistěte se, že dýchací cesty jsou průchodné.
- Ohněte nyní horní paži v lokti tak, aby prsty měl postižený před svým obličejem.
- Ohněte horní nohu mírně v kolenu tak, aby se opírala kolenem o zem a podpírala tak dolní polovinu těla.
- Uvolněte spodní paži směrem za záda postiženého podél těla tak, aby bránila převrácení na záda.

**Při podezření na poranění páteře do této polohy osoby NEUKLÁDEJTE!**

### **Pojmy a jejich význam**

- **Epidemie** - výskyt onemocnění, který výrazně převyšuje obvykle očekávané hodnoty incidence tohoto onemocnění v daném místě a čase.
- **Evakuace** - předem připravený a určenými orgány řízený odsun osob, materiálu, techniky a zařízení z ohrožených míst a prostorů s cílem předejít ztrátám na životech a hmotných prostředcích (organizovaná, řízená evakuace), nebo dobrovolné opuštění místa osobou z důvodu ohrožení jejího života nebo zdraví (dobrovolná, samovolná evakuace).
- **Evakuační zavazadlo** - připravuje se pro případ krátkodobého opuštění místa pobytu v důsledku vzniku mimořádné situace nebo krizové situace. Obsahuje zejména základní trvanlivé potraviny, předměty denní potřeby, osobní doklady, pojistné smlouvy, peníze a cennosti, přenosné rádio s rezervními bateriemi, toaletní a



hygienické potřeby, léky, svítilnu, náhradní oděv, obuv, pláštěnku, spací pytel nebo přikrývku, kapesní nůž, šití a jiné drobnosti. Označuje se jménem a adresou.

- **Hasičský záchranný sbor České republiky** - záchranný sbor, jehož základním posláním je chránit životy a zdraví obyvatel a majetek před požáry a poskytovat účinnou pomoc při mimořádných událostech.
- **Integrovaný záchranný systém (IZS)** - systém zabezpečení koordinovaného postupu složek integrovaného záchranného systému při přípravě na mimořádné události a při provádění záchranných a likvidačních prací.
- **Krize** - situace, v níž je významným způsobem narušená rovnováha mezi základními charakteristikami systému (narušeno je poslání, filosofie, hodnoty, cíle, styl fungování systému) na jedné straně a postojem okolního prostředí k danému systému na straně druhé.
- **Mimořádná situace** - situace vzniklá v určitém prostředí v důsledku hrozby vzniku nebo po vzniku mimořádné události, která je řešena obvyklým způsobem složkami integrovaného záchranného systému, bezpečnostního systému, systému ochrany ekonomiky, obrany apod. a příslušnými orgány za použití jejich postupů a na úrovni běžné spolupráce bez vyhlášení krizových stavů.
- **Mimořádná událost (MU)** - škodlivé působení sil a jevů vyvolaných činností člověka, přírodními vlivy, a také havárie, které ohrožují život, zdraví, majetek nebo životní prostředí a vyžadují provedení záchranných a likvidačních prací.
- **Povodeň** - je přechodné výrazné zvýšení hladiny vodních toků nebo jiných povrchových vod, při kterém voda již zaplavuje území mimo koryto vodního toku. Přechodné výrazné stoupnutí vodní hladiny konkrétního vodního toku, při kterém se voda z koryta vylévá, způsobuje následné zaplavení bezprostředního i blízkého okolí vodního toku, ohrožuje životy a majetek, devastuje životní prostředí a působí značné materiální škody. Povodeň je i stav, kdy voda může způsobit škody tím, že z určitého území nemůže dočasně přirozeným způsobem odtékat nebo její odtok je nedostatečný, případně dochází k zaplavení území při soustředěném odtoku srážkových vod. Povodeň může být způsobena přírodními jevy, zejména táním, dešťovými srážkami nebo chodem ledů (přirozená povodeň), nebo jinými vlivy, zejména poruchou vodního díla, která může vést až k jeho havárii (protržení) nebo nouzovým řešením kritické situace na vodním díle (zvláštní povodeň). Povodňové stupně aktivity: I. stupeň – stav bdělosti, II. stupeň – stav pohotovosti, III. stupeň – stav ohrožení.
- **Stav nebezpečí** – bezodkladné opatření, které se může vyhlásit, jsou-li v případě živelní pohromy, ekologické nebo průmyslové havárie, nehody nebo jiného nebezpečí ohroženy životy, zdraví, majetek, životní prostředí, pokud nedosahuje intenzita ohrožení značného rozsahu, a není možné odvrátit ohrožení běžnou činností správních úřadů a složek integrovaného záchranného systému.
- **Terorismus** - společensky nebezpečný jev projevující se v národním i mezinárodním měřítku. Je to předem připravené, promyšlené použití násilí nebo hrozby násilím, obvykle zaměřené proti nezúčastněným osobám, s cílem vyvolat strach, jehož prostřednictvím mají být splněny politické, náboženské nebo ideologické požadavky.
- **Varování** - souhrn technických a organizačních opatření zabezpečujících včasné upozornění obyvatelstva orgány veřejné správy na hrozící nebo nastalou mimořádnou událost, vyžadující realizaci opatření na ochranu obyvatelstva a majetku. Zahrnuje zejména varovný signál, po jehož provedení je neprodleně realizováno informování obyvatelstva o povaze nebezpečí a o opatřeních k ochraně života, zdraví a majetku.
- **Vyrozumění** - souhrn technických a organizačních opatření zabezpečujících včasné předávání informací o hrozící nebo nastalé mimořádné události orgánům krizového

řízení, právníkům osobám a podnikajícím fyzickým osobám podle havarijních plánů nebo krizových plánů.

- **Útočník** – jedinec, který za použití jakékoliv zbraně sleduje jediný cíl – usmrtit či zranit co nejvíce osob ve svém okolí. Útok je vždy rychlý do 15 minut i méně. Útok se zpravidla odehrává na veřejném místě, tzv. kde je nejvíce lidí.

## **Traumatologický plán (plán první pomoci)**

### **1. Zásady zabezpečení první pomoci v OPS**

Zabezpečení první pomoci se týká všech stavů ohrožujících zdraví a život. Nejdůležitější je pomoc poraněným při úrazech jak pracovních, tak i nepracovních, tak, aby škody na zdraví i následky úrazu byly co nejmenší. Traumatologický plán je zpracován pro potřeby OPS a jeho obsah je především zaměřen na poskytování první pomoci dětem v zařízení. Včasné, rozsahem i kvalitou správné poskytnutí první pomoci může pak nejenom omezit následky úrazu, ale i zabránit bezprostřednímu ohrožení života. K tomuto účelu slouží tento plán, jehož ustanovení nařizuje všem pracovníkům dodržovat a plnit následující zásady – viz. níže.

### **2. Organizace první pomoci**

V případě jakéhokoli úrazu poskytne první pomoc pracovník OPS.

Co dělat v případě těžkého, smrtelného nebo hromadného úrazu:

- Okamžitě nahlásit událost ředitelce zařízení
- Informovat zdravotnické zařízení podle závažnosti poranění
- Pokud to vážnost poranění dovolí, je zajištěna přeprava postiženého k lékařskému ošetření
- Není-li možné zraněného dopravit k odbornému ošetření, přivolá se lékařská pomoc na místo úrazu

Co dělat v případě lehčího úrazu:

- Zraněné dítě nahlásí úraz pracovníkovi OPS, v případě pracovního úrazu ředitelce zařízení
- Zajistí doprovod k lékaři

O každém úrazu provede dozírající pracovník záznam do knihy úrazů.

O každém pracovním úrazu se provede registrační záznam.

Drobné úrazy se neregistrují. Pracovník poskytne ošetření za použití vybavení z lékárny OPS a zapíše vše do zdravotního sešitu dítěte

### **3. Důležitá telefonní čísla:**

- |                           |     |
|---------------------------|-----|
| • Záchraná služba         | 155 |
| • Policie ČR              | 158 |
| • Hasičský záchranný sbor | 150 |
| • Linka tísňového volání  | 112 |

### **4. Umístění lékárničky**

Kuchyň horní byt, kuchyň dolní byt, kuchyň ambulance

## 5. První pomoc

### První pomoc při zásahu elektrický proudem

- a) Bezpečnost záchranáře – u postiženého jedince, který nedýchá, musí ihned zahájit a až do příchodu lékaře udržovat umělé dýchání
  - Stát na nevodivé podložce
  - Nedotýkat se kovových předmětů
  - Nedotýkat se mokrých věcí
- b) Technická opatření
  - Vypnout elektrický proud příslušným vypínačem
  - Vytáhnou zástrčky ze zásuvky
  - Odstranit elektrické vodiče suchým nevodivým materiálem
- c) První pomoc
  - Soustředit se na krvácení z tepny
  - Okamžitě zahájit masáž srdce není-li hmatný tep
  - V případě zástavy dechu zahájit umělé dýchání
  - Ošetřit běžná poranění ( zlomeniny, popáleniny )
  - Jakmile začne zraněný sám dýchat, uložit jej do stabilizované polohy
- d) Organizační opatření
  - Přivolat ihned lékaře
  - Co nejdříve uvědomit ředitele zařízení
  - Do příchodu lékaře setrvat u zraněného a kontrolovat jeho životní funkce

### První pomoc při popálení

- Zachovat čistotu a nedotýkat se rány
- Neodstraňovat zbytky oděvu nebo jiné předměty
- Popáleniny menšího rozsahu chránit čistou proudící vodou
- Popáleniny překrýt sterilní rouškou
- Zajistit protišoková opatření
- Zajistit odvoz a doprovod k lékaři

### Zásady poskytnutí první pomoci při krvácení

Bezprostřední opatření stlačit krvácející cévu přímo v ráně nebo v tlakovém bodě.

Další opatření:

- Přiložit tlakový obvaz nebo zaškrcovalo
- Podle možnosti znehybnit postiženou oblast
- Zajistit protišoková opatření (ticho, teplo, tekutiny, tišení bolesti, transport)

- Stálá kontrola rány a celkového stavu raněného
- Volat 155 nebo 112

### **Zásady poskytnutí první pomoci při otravách jedy nebo zasažení chemikálií**

Při otravě jedy nebo zasažení chemickou látkou postupovat podle návodu od výrobce umístěného na obalu výrobku, nebo dle kontrolního bezpečnostního listu chemické látky. Při poskytnutí první pomoci je vždy nutno vyhledat odbornou lékařskou pomoc.

Mgr. Olga Vernerová  
ředitelka SVP Orliček Přední Chlum, o. p. s.

Středoškolská  
výchovné péče

Solenice 2018-12-23

ORLIČEK PŘEDNÍ CHLUM, o.p.s.

Středisko  
výchovné péče



ORLÍČEK PŘEDNÍ CHLUM, o.p.s.